



# Führung II

In dieser Veranstaltung stehen die eigenen Ressourcen und die der Mitarbeitenden sowie die Bedeutung von Gesundheit und Wohlbefinden im Fokus. Denn diese Faktoren haben einen großen Einfluss auf die Arbeitsatmosphäre innerhalb der Filiale, die Zusammenarbeit im Team und nicht zuletzt auch die Arbeitsleistung der einzelnen Mitarbeitenden.

In diesem Seminar wird für den bewussten Umgang mit Stress sensibilisiert, es werden Möglichkeiten zur Förderung der Gesundheit erlernt und „hausgemachte“ Überlastungen aufgedeckt. Mit Grundlagenwissen zu Selbst- und Zeitmanagement wird vermittelt, wie Zeit und Ressourcen effektiv genutzt werden können.

## Die Inhalte der Veranstaltung:

- ✓ Grundlagen Selbst- und Zeitmanagement
- ✓ Bedeutung von Gesundheit und Wohlbefinden für die Arbeitsleistung
- ✓ Möglichkeiten zur Förderung der Gesundheit der Mitarbeitenden kennenlernen
- ✓ Auseinandersetzung mit dem Thema Mitarbeiterbindung

## Die Veranstaltung im Überblick:



Die Seminardauer beträgt  
2 Tage.



Trainer- und Referententeam  
der Personalentwicklung



Filialleitungen der  
MERKUR CASINO Filialen

